

# INVITASJON TIL KONFERANSE



FINNMÁRKU  
Lásmmodahhtinguovddáš  
Opptreningscenteret  
I FINNMARK



HELSEPARTNER  
NORD-NORGE

## REHABILITERING 2020

*Velkommen til konferanse  
i Nordlysbyen Alta  
9.-10. mars 2020*

**Endelig kan vi presentere årets vinterhappening innen Rehabilitering i Alta!**

Få med deg siste nytt innen rehabilitering, Finnmarksløpet og Borealis vinterfestival og treff masse dyktige fagfolk som brenner for rehabilitering!

Dette blir en viktig tverrfaglig møteplass for alle som arbeider med og er involvert i rehabilitering i spesialist- og kommunehelsetjeneste og andre som jobber med arbeid og helse.

# PROGRAM

## Mandag 9. mars

### 0900: REGISTRERING

#### 1000: ÅPNING

*Kristin Jensen, hovedutvalgsleder helse- og sosial, Alta kommune*  
Kulturelt innslag som garantert treffer deg i hjertet!

**1015/1030: Et blikk på fremtidens rehabilitering i Nord-Norge - Ansvarsfordeling mellom kommune- og spesialisthelsetjeneste** *Frode Eilertsen, seksjonsleder helsetjenester og pasientreiser, Helse Nord RHF*

**1100: Friskliv og hverdagsrehabilitering** *Hammerfest kommune*

**1130: Forlenget rehabiliteringseffekt med hjemmeoppfølging for overvektspasienter - Bruk av e-helse i rehabilitering** *Maria Arlen Larsen, Overlege/PhD, Skibotn helse og rehabilitering*

### 1200: LUNSJBUFFÉT

**1300: Diagnostisering og behandling av vestibulære lidelser - En stor brukergruppe og en nasjonal utfordring** *Vegard Løvby Solhaug, fysioterapeut, Nasjonal kompetansetjeneste for vestibulære lidelser*

### 1400: ENERGIPAUSE

**1430: Rehabilitering ved vestibulære lidelser** *Anne Synnøve Birkely, psykomotorisk fysioterapeut v/Opptreningsssenteret i Finnmark, og Narve Bjørneseth, balansefysioterapeut v/Apex-klinikken Oslo*

**1515: Rehabilitering med Virtual Reality etter nevrologiske skader** *Mikko Kontio og gründer/co-founder Peili Vision. (Finland) NB: Presentasjon på engelsk*

**1545: Oppsummering og pust i bakken før workshop; Luftetur - Målganger Finnmarksløpet 600 - Kulinarisk og kulturell utforskning i Alta, mens lokalene klargjøres for workshop.**

### 1730-1930: WORKSHOPS- UTPRØVING OG ROM FOR SPØRSMÅL OG DISKUSJONER

Klinisk praktisk workshop med demo, utprøving og faglige diskusjoner

#### 1730-1800:

Workshop 1: **Vestibulær rehabilitering - undersøkelse, funksjonsvurdering, V-Hit, Videobriller, behandling** *Anne Synnøve Birkely (psykomotorisk fysioterapeut), Vegard Løvby Solhaug (fysioterapeut) og Narve Bjørneseth (fysioterapeut)*

Workshop 2: **Nakkerehabilitering - undersøkelse, funksjonsvurdering og behandling** *Elisabeth Johansen og Joril Vedhugnes, fysioterapeuter fra Opptreningsssenteret i Finnmark (intervensjon i [Nakkehodepinestudien](#))*

### 1800-1815: PAUSE OG FAGPRAT

#### 1815-1845:

Workshop 3: **Bruk av VR-briller i nevrologisk rehabilitering (Afasi, orienteringsvansker, hukommelse etc.)** *Mikko Kontio og gründer/co-founder Peili Vision. (NB: Workshop på engelsk)*

# PROGRAM

**1845-1900: PAUSE OG FAGPRAT**

**1900-1930:**

Workshop 2: *Nakkerehabilitering - undersøkelse, funksjonsvurdering og behandling* Elisabeth Johansen og Joril Vedhugnes, fysioterapeuter fra Opptreningscenteret i Finnmark (intervensjon i [Nakkehodepinestudien](#))

Workshop 1: *Vestibulær rehabilitering - undersøkelse, funksjonsvurdering, V-Hit, Videobriller, behandling* Anne Synnøve Birkely (psykomotorisk fysioterapeut), Vegard Løvby Solhaug (fysioterapeut) og Narve Bjørneseth (fysioterapeut)

## Tirsdag 10. mars

**0830: ÅPNING AV DAGEN**

**0845: Bruk av robotteknologi i rehabiliteringen** Synne Chadwick, direktør ved Rehabiliteringscenteret Nord-Norges Kurbad

**0915: Langvarig treningsoppfølging for personer med KOLS gjennom e-helseverktøy. Erfaringer, fordeler og ulemper** Hanne Hoås, fysioterapeut/PhD, og Linda Aarøen Lien, fysioterapeut, Skibotn helse og rehabilitering

**0945: ENERGIPAUSE**

**1000: Utvikling av Rehabiliteringstilbud og bruk av velferdsteknologi i kommunehelsetjenesten** Jens-Harald Jenssen, Direktør Serit Eltele og repr. fra Alta kommune

**1045: ENERGIPAUSE: Mat & Snacks**

**1100: Arbeid og helse - økt aktivitet og deltakelse i arbeidslivet**

- *Strategier for Arbeid og Helse - forventninger til de ulike aktørene* Stian Kersenboom Johnsen, seniorrådgiver Arbeids- og velferdsdirektoratet

- *Forløp og tidsperspektiv i arbeidsrettet rehabilitering* Chris Jensen, leder Nasjonal kompetansetjeneste for arbeidsrettet rehabilitering

**1145: SUPERKORT BEINSTREKK**

**1150: Arbeid og helse - fortsettelse:**

- *HelseiArbeid som modell for forebygging, helsefremming og tidlig intervensjon - Hva gjør vi med de største pasientgruppene i samfunnet?* Jostein Bentzen, leder HelseiArbeid- senteret Universitetssykehuset i Nord-Norge

- *NAV med en tydeligere rolle i helsesektoren* Gunda Hamland, avdelingsdirektør NAV Troms og Finnmark

- *Utvikling og drift av HelseiArbeid-senter i Finnmark* Petter Hobberstad, fysioterapeut og teamleder, Opptreningscenteret i Finnmark

**1230: AVSLUTNING OG LUNSJ**

**God tur hjem og takk for innsatsen!**

*Det tas forbehold om endringer i programmet.*





*Vi møtes på Scandic Alta  
9.-10. mars 2020*

**NOEN AV INNLEDERNE ER:**

